

EISLAUFCLUB
WEINFELDEN

24/25





Inhalt

Allgemeine Mitteilungen	3
Die Personen hinter dem ECW	5
Herzlich willkommen beim ECW	7
Sponsoren und Gönner	7
Saisonprogramm	9
Trainingstabelle Saison 2024/2025	10 – 11
Sternlitest	14
Sternlitest (Clubtest)	15
Bestandene Sternlitests	16 – 17
Kursangebot Wintersaison 2024/2025	18 – 20
Samichlaus besucht den ECW	21
Thurgauer Dreikönigslauf	22
Frauenfelder Meisterschaft	23
Thurgauer Meisterschaft	24
Hitparade on Ice	26
Sommerlager 2024	28
Off-Ice Training	29
Rundenlauf	29
Saisonabschluss	30
Lisa stellt sich vor	32
Mia stellt sich vor	33
Tipps rund ums Eislaufen	34

Allgemeine Mitteilungen

Saisonkurse

Beginn am Montag, 21. Oktober 2024

Anschlagbrett

Mitteilungen werden während der Saison am Anschlagbrett bekannt gegeben.

Bankverbindung

Thurgauer Kantonalbank Weinfelden
Eislaufclub Weinfelden «Kurse»
Kto. 85-123-0
IBAN: CH31 0078 4102 0443 3550 4

Vereinsmitglied / Mitgliederbeitrag

Mit bestandenem 2*-Test wird man zum ECW-Vereinsmitglied (siehe Statuten-Homepage).

Clubleistungen

Haupt- und Zusatzkurse, Trockentraining, reserviertes Eis zum freien Training, diverse Veranstaltungen, freier Eintritt während den Kursen, Kursteilnehmer*innen, können an der Eisbahnkasse eine vergünstigte Saisonkarte beziehen.

Sicherheit

Bei Kindern sind Handschuhe und Mütze obligatorisch. Kleinkindern empfehlen wir einen Helm zu tragen.

Pflichten

Alle Kursteilnehmer*innen nehmen obligatorisch am Rundenlauf teil (erwarteter Mindestbeitrag CHF 30.-). Den Anordnungen der Trainer*innen und Clubverantwortlichen ist Folge zu leisten.

Die Statuten des ECW, TGEV (Thurgauer Eislaufverband) und SEV (Schweizerischer Eislaufverband), sind verbindlich.

Unfallversicherung

Ist Sache der Kursbesucher*innen.

Helfer*innen

Für diverse Veranstaltungen sind wir immer auf Helfer*innen angewiesen. Wir erlauben uns Sie bei Bedarf persönlich anzusprechen und freuen uns auch sehr über spontane Meldungen.

Bitte berücksichtigen Sie unsere Sponsor*innen bei Einkäufen oder Aufträgen. Vielen Dank!

skating & sport gmbh



skating & sport gmbh
Amriswilerstrasse 59
8570 Weinfelden

079 585 88 88
info@skatingundsport.ch
www.skatingundsport.ch

Öffnungszeiten:
Dienstag 14.00 - 19.00
Mittwoch 14.00 - 19.00
Donnerstag 14.00 - 19.00
Freitag 14.00 - 21.00
Samstag 09.30 - 15.00

Spezialist für Eiskunstlauf und Eishockey

Fachmännische Beratung / Anpassen / Ausweiten / Montage /
Schleifservice / Reparaturen / Massanfertigungen in Zusammenarbeit
mit Graf Skates AG

Eislaufbekleidung und Zubehör
von Sagester, Mondor, Jerry's, Chloe Noel,
JIV, Agiva, Züca, Eislaufkleider nach Mass

Schlittschuh Vermietung
ab 70.00 CHF ganze Saison

Schlittschuhe der Marken
Graf, Edea, Risport, Jackson

Kufen der Marke
MK, Wilson, Ultima, Matrix
und weitere Marken



Lukas Britschgi

**Lukas Britschgi Bronze-Medaille Europameisterschaft 2023
und 8. Rang Weltmeisterschaft 2023**
vertraut wie viele andere Sportler auf den Service von skating & sport

Die Personen hinter dem ECW



Corinne Kurmann
Präsidentin,
Sponsoring, Kursleiterin
c.kurmann@ec-weinfelden.ch
+41 76 513 78 53



Jacqueline Schmid
Eislauflehrerin
j.schmid@ec-weinfelden.ch
+41 79 799 00 88



Jasmin Bär
Anmeldungen
Kursleiterin
info@ec-weinfelden.ch



Silke Höchner
Finanzen
Kursleiterin
buha@ec-weinfelden.ch



Manisha Anouk Baier
Kursleiterin

Keine Kursleiterin



Elena Möckli
Kursleiterin



Bettina Mannale
Marketing & Homepage



Nicole Nussbaum
Aktuarin



Viren-ALARM !

Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem

Dr. Spengler Virus influenzae A comp. D13 unterstützt das Immunsystem und fördert die Genesung bei Infektionskrankheiten wie z.B. Erkältung, Grippe, Ohrenentzündungen, Fieberblasen, Haut- und Augenentzündungen, Angina, Aphten, Fuss- und Nagelpilz etc.

**Verlangen Sie eine Informationsbroschüre.
Wir beraten Sie gerne und
wünschen Ihnen beste Gesundheit!**



Empfohlen vom Gesundheits-Team der

A AEMISEGGER
APOTHEKE · DROGERIE · KOSMETIK

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden · info@aemisegger-apotheke.ch
T 071 622 40 77 · F 071 622 13 12 · aemisegger-apotheke.ch



Herzlich willkommen beim Eislaufclub Weinfelden

Liebe Leser*innen
Liebe Eiskunstläufer*innen

Der Eislaufclub Weinfelden begrüsst Sie ganz herzlich in unserem Clubheft.

Wir freuen uns auf die bevorstehende Saison 2024/2025 und hoffen, dass wir mit viel Spass und grossem Elan vieles erreichen können.

Der Eislaufclub Weinfelden bietet für jedes Niveau diverse Trainings an. Unsere Saison wird in drei Abschnitte unterteilt. Die Vorsaison startet jeweils direkt nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien. Nach einer kurzen Pause in den Herbstferien beginnt auch schon die Hauptsaison bis ca. Ende März. Damit zwischen dem Ende der Hauptsaison und Beginn der nächsten Vorsaison die Bewegung, Beweglichkeit und auch der Spass bleibt, gibt es im Sommer das Eistraining in Herisau und das Off-Ice Training in der Turnhalle in Weinfelden.

Unsere Trainingsstunden werden von motivierten Kursleiterinnen und unserer kompetenten Eislauflererin geleitet und abwechslungsreich gestaltet.

Unser Ziel ist es die Jugendförderung voranzubringen. Unsere Läufer*innen lernen die Technik des Eiskunstlaufs und haben die Möglichkeit an Meisterschaften teilzunehmen.

Sehr dankbar sind wir unseren Sponsoren*innen und Gönner*innen, welche uns finanziell in dem unterstützen, was wir von Herzen gerne machen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem Clubheft!

Sportliche Grüsse
Der Vorstand vom Eislaufclub Weinfelden

**SPONSOREN UND
GÖNNER**

SBW Neue Medien in
Romanshorn

SBW Mediamatik Sport

swipe GmbH in Frauenfeld

Löschen

Apotheke Drogerie
Aemisegger AG in
Weinfelden

Skating & Sport GmbH in
Weinfelden

Wirtschaft Stelzenhof in
Weinfelden

Technische Betriebe in
Weinfelden

Coop

Mobiliar

Thurgauer Kantonalbank



Wirtshaus Stelzenhof

FAMILIE KAMM OB WEINFELDEN

*Wohlfühlen und geniessen
auf dem Ottenberg...*

Naherholung in intakter Natur

Gutes aus Küche und Keller

Gemütliche Gastlichkeit

“Herzlich willkommen!”
7 Tage in der Woche

Wirtshaus Stelzenhof
Stelzenhofstrasse 11, 8570 Weinfelden
Tel. 071 622 40 10, Fax 071 622 42 12
www.stelzenhof.ch

Saisonprogramm

Hauptsaisonkurse	21. Oktober 2024 – März 2025
Elterninformation	Montag, 11. November 2024 16.30 – 17.30 Uhr obligatorisch für alle Eishalle, Weinfelden
Klausubesuch	Montag, 9. Dezember 2024
Dreikönigslauf	Sonntag, 5. Januar 2025 Organisator: Kreuzlingen
Schaulaufen & Rundenlauf	Sonntag, 9. Februar 2025 13.00 – 16.00 Uhr
Frauenfelder Meisterschaften	Sonntag, 2. März 2025
Thurgauer Meisterschaften	22. März 2025 Organisator: Weinfelden
Sternlistest	März 2025
Saisonende in Weinfelden	Ende März 2025 Löschen
Beginn Off-Ice Training	Montag, 21. April 2025
Grillplausch	Samstag, 3. Mai 2025 Datum folgt
Eis-Training Herisau	April – Juni 2025 Ausschreibung/Infos: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Sommerlager Weinfelden	4. – 8. August 2025 Organisator: TGEV

Vorschau

Vorsaisonkurse	11. August 2025 – 20. Oktober 2025
Generalversammlung ECW	Ende September 2025

Trainingstabelle Saison 24/25

Montag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Samstag
Kids/Aktiv 16.30-17.30	0+1*/Aktiv 14.00-15.00	Jugend 16.15-17.15	Erwachsene 16.45-17.45	Junioren 17.15-18.15	SIS 18.15-19.15	ZK/Off-Ice 11.30-13.15

21.10.24	23.10.24	23.10.24	23.10.24	23.10.24	23.10.24	26.10.24
28.10.24	30.10.24	30.10.24	30.10.24	30.10.24	30.10.24	02.11.24
04.11.24	06.11.24	06.11.24	06.11.24	06.11.24	06.11.24	09.11.24
11.11.24	13.11.24	13.11.24	13.11.24	13.11.24	13.11.24	16.11.24
18.11.24	20.11.24	20.11.24	20.11.24	20.11.24	20.11.24	23.11.24
25.11.24	27.11.24	27.11.24	27.11.24	27.11.24	27.11.24	30.11.24
02.12.24	04.12.24	04.12.24	04.12.24	04.12.24	04.12.24	07.12.24
09.12.24	11.12.24	11.12.24	11.12.24	11.12.24	11.12.24	14.12.24
16.12.24	18.12.24	18.12.24	18.12.24	18.12.24	18.12.24	21.12.24

Ferien Dreikönigs-Laufcup Teilnehmer*innen Training nach Absprache		27.12.24 08.15-09.00	Ferien	27.12.24 09.00-09.45	27.12.24 09.00-09.45	Ferien
		03.01.25 08.15-09.15		03.01.25 09.15-01.15	03.01.25 09.15-10.15	
Sonntag, 05. Januar 2025 TGEV-Dreikönigslauf, Weinfelden, 08.00- 16.00						
06.01.25	08.01.25	08.01.25	08.01.25	08.01.25	08.01.25	11.01.25
13.01.25	15.01.25	15.01.25	15.01.25	15.01.25	15.01.25	18.01.25
20.01.25	22.01.25	22.01.25	22.01.25	22.01.25	22.01.25	25.01.25
Ferien		29.01.25 18.15-19.15	Ferien	29.01.25 18.15-19.15	29.01.25 18.15-19.15	01.02.25

Montag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Samstag
Kids/Aktiv 16.30-17.30	0+1*/Aktiv 14.00-15.00	Jugend 16.15-17.15	Erwachsene 16.45-17.45	Junioren 17.15-18.15	SIS 18.15-19.15	ZK/Off-Ice 11.30-13.15

03.02.25	05.02.25	05.02.25	05.02.25	05.02.25	05.02.25	08.02.25
Sonntag, 09. Februar 2025 Schaulaufen - Rundenlauf ALLE Kursteilnehmer*innen 13.00-16.00						
10.02.25	12.02.25	12.02.25	12.02.25	12.02.25	12.02.25	15.02.25
17.02.25	19.02.25	19.02.25	19.02.25	19.02.25	19.02.25	22.02.25
24.02.25	26.02.25	26.02.25	26.02.25	26.02.25	26.02.25	01.03.25
03.03.25	05.03.25	05.03.25	05.03.25	05.03.25	05.03.25	08.03.25
10.03.25	12.03.25	12.03.25	12.03.25	12.03.25	12.03.25	15.03.25
17.03.25	19.03.25	19.03.25	19.03.25	19.03.25	19.03.25	-
Samstag, 22. März 2025 TGEV - Thurgauer Meisterschaft - Weinfelden						
März 2025 1 - 4* Club-Tests						
Saisonabschluss						

(Änderungen vorbehalten 24.10.2024)

Save the Date:	
02.03.25 ESF-Meisterschaft, Frauenfeld	09.03.25 SIS-Tests Interbronce/Bronce, Frauenfeld

die Mobiliar

Generalagentur Mittelthurgau



TBW
Technische Betriebe
Weinfelden AG

Wir versorgen Sie mit **Energie.**

COOL & CLEAN



**Media-
matik-
er*in!**

**EFZ
mit
BMS**

sbw neue medien
Hafenstrasse 46 | Romanshorn | 071 466 14 44 | www.sbw-media.ch

Sternlittest

ZWECK UND GRUNDIDEE

Die Sternlittests sollen ein sicheres, ermutigendes Erlernen der Grundelemente des Eislaufens gewährleisten. Sie ermöglichen die Ausrichtung auf eine klare, technische Grundlage. Allfällige Haltungs- und Kantenfehler sollen somit vermieden werden. Die Clubtests müssen in der Reihenfolge 1*2*3*4* absolviert werden.

TESTREIFE

Die Kinder werden von der Eislaufler*in / Kursleiter*in begutachtet und für einen Test empfohlen. Es ist Ihnen überlassen Ihr Kind anzumelden. Anmelde-Formulare werden zur gegebenen Zeit abgegeben. Aktuelle Informationen werden am Anschlagbrett / ECW Chat publiziert.

- Der Sternlittest findet am Ende März 2025 statt.
- Der Sternlittest kostet CHF 25.–
- Nach bestandem Test erhalten die Läufer*innen ein Abzeichen und eine Urkunde.
- NEU: Alle Läufer*innen ab dem 1* Test benötigen für die Kür-Teilnahme an den Meisterschaften eine gültige Kids-Lizenz. Bitte den Lizenz-Antrag mind. 4 Wochen vorab beim ECW beantragen.



Sternlittest (Clubtest)

1* TEST

- Vorwärtsfahren und bremsen, Rückwärtsfahren und bremsen
- Eine Breite: Anlauf und Kniebeuge (Päckli)
- Eine Breite: Beidbeiniges Umkreisen 360° von zwei Pylonen links und rechts
- Fahren auf einem Bein: Storch links und rechts
- Zwei Fuss sprünge vorne auf Gerade oder ein Zwei-Fuss-Sprung mit halber Drehung
- Übersetzen vorwärts links und rechts

2* TEST

- Ca. Chassés gefolgt von va Bogen (mind. 3 Sek.) abwechselnd mind. zwei rechts und zwei links
- Ve Bogen und v Übersetzen mind. zwei rechts und zwei links
- Übersetzen rückwärts links und rechts
- Dreiersprung auf Kreislinie von einem Bein auf zwei oder ein Bein
- Flieger vorwärts auf Kreis oder auf Gerade links und rechts

3* TEST

- Chassés Schlangenbogen in Achterform, Kantenwechsel von aussen auf innen.
- Ein bis zwei Chassés vorwärts
- Dreier va resp. auf Kreis links und rechts
- Einmal Übersetzen gefolgt von 2 vorwärts einwärts Bogen und offener Mohawk – auf Kreis, rechts und links
- Ein Dreiersprung (W) mit Ein- und Auslauf

4* TEST

- Salchow
- Ein Rittberger oder Flip (1 Lo oder 1 F)
- Standpirouette mit mind. sechs Drehungen, davon mind. 3 offen
- Sitzpirouette mit mind. 3 Drehungen
- Kreisschritt frei wählbar mit v Drehung oder mind. einem o Mohawk, ganzer Schritt je links und rechts
- Nicht obligatorisch: 2 Min. Kür gemäss Breitensport SEV

4* STIL-TEST

- V Übersetzen in Achterform
- R Übersetzen in Achterform
- Ein Chassé v gefolgt von kleinem Kantenwechsel auf ve links, anschliessend Dreier verechts auf Kreis, Übung repetieren; Ganze Übung gegengleich (links)
- Zwei bis drei Übersetzen, gefolgt von ra Bogen mind. 3 sek. gehalten, mind. 2 mal rechts und 2 mal links
- Ein va Flieger und ein ra Flieger, wobei einer davon ein Königsflieger sein darf, Reihenfolge und Übergang frei

Bestandene Sternlitests

27. SEPTEMBER 2023

1*
Estelle Reuter



2*
Larina Nussbaum



4* Stil
Melina Höchner



20. FEBRUAR 2024

1*
Raksha Ravendran
Maria Valentina Iseli
Lea-Annabelle Genz
Nina Aranya
Murielle Reuter



2*
Alexandra Wenger
Emily Smolek
Luana Keller
Mia Stettler
Dzana Wüthrich
Joline Truog
Jasmine Riesen

3*
Kim Anh König
Larina Nussbaum
Marah Graber
Valentina Peter

4*
Mia Bär
Yasmin Widmer

02. MÄRZ 2024

Interbronzen Test
Mia Mannale



Kursangebot Wintersaison 2024/2025

ANFÄNGERKURS BIS UND MIT DEM 1. STERNLITEST

Wochentag/Zeit: Montag, 16:30 – 17:30 Uhr
Beginn/Ende: Montag, 21. Oktober 2024 – 17. März 2025
Leitung: Versierte Monitricen
Kosten: CHF 250.00

KINDERKURS BIS UND MIT DEM 1. STERNLITEST

(Das Kind kann die ersten Schritte auf dem Eis schon allein bewältigen = Fortgeschritten)

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 23. Oktober 2024 – 19. März 2025
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 300.00

AKTIVKURS - KOMBIANGEBOT AU KINDERKURS 0* + 1*

Wochentag/Zeit: Montag, 16:30 – 17:30 Uhr
Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr
Beginn/Ende: Montag, 21. Oktober 2024 – 19. März 2025
Leitung: Mo: Versierte Monitricen
Mi: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 450.00

JUGEND MIT BESTANDEM 2. & 3. STERNLITEST

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 16:15 – 17:15 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 23. Oktober 2024 – 19. März 2025
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 350.00 & Mitgliederbeitrag CHF 100.00

JUNIOREN MIT BESTANDEM 3. & 4. STERNTEST

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 17:15 – 18:15 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 23. Oktober 2024 – 19. März 2025
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 350.00 & Mitgliederbeitrag CHF 100.00

SIS GRUPPE

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 18:15 – 19:15 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 23. Oktober 2024 – 19. März 2025
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 350.00 & Mitgliederbeitrag CHF 100.00

ZUSATZKURS: JUGEND, JUNIOREN & SIS GRUPPE (OFF-ICE & EIS-TRAINING)

Wochentag/Zeit: Samstag / 11:30 – 13:15 Uhr
Beginn/Ende: Samstag, 26. Oktober 2024 – 15. März 2025
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 240.00

SIS GRUPPE (OFF-ICE & EIS-TRAINING)

Wochentag/Zeit: Samstag / 11:30 – 13:15 Uhr
Beginn/Ende: Samstag, 26. Oktober 2024 – 15. März 2025
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 390.00 & Mitgliederbeitrag CHF 100.00

ERWACHSENE GRUPPE ANFÄNGER BIS UND MIT 2. STERNLITEST

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 23. Oktober 2024 – 19. März 2025
Leitung: Corinne Kurmann, Monitrice, J+S Kids Leiterin
Kosten: CHF 300.00 (& ab bestandenem 2. Sternli-Test: Mitgliederbeitrag CHF 100.00)

Samichlaus besucht den ECW

Wenn du dich bis spätestens am **1. Oktober 2024** anmeldest, wird dir ein Rabatt von CHF 20.00 gutgeschrieben. Eine frühzeitige Anmeldung dient uns für eine gute Trainingsplanung!

Anmeldungen nach dem 1. Oktober 2024 werden ohne Rabatt in Rechnung gestellt. Die Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmer*innen.

Änderungen vorbehalten!

Fotos, die während Clubkursen und -Anlässen gemacht werden, können für Clubzwecke veröffentlicht werden.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldungen mit Anmeldeformular ausschließlich & obligatorisch für alle Kursteilnehmer*innen per E-Mail an: info@ec-weinfeld.ch

Die AHV/IV-Nummer ist für Neuanmeldungen obligatorisch! Bei nicht ausfüllen wird ein Betrag von CHF 50.00 in Rechnung gestellt. Dient der Sportdatenbank Jugend + Sport

Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung ist verbindlich und wird per E-Mail in Rechnung gestellt. Nicht besuchte oder verpasste Lektionen werden nicht zurückerstattet.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt. Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs beträgt 5 Personen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen oder zusammenzulegen.

Die definitive Gruppeneinteilung erfolgt durch die Eislauflehrerin/ Monitricen.

Info

Der Rundenlauf ist für alle Kursteilnehmer*innen obligatorisch. Ein minimaler Betrag von CHF 30.00 wird erwartet. Bei Verhinderung/Fernbleiben wird CHF 30.00 in Rechnung gestellt.

SCHAULAUFEN/RUNDENLAUF
SO., 09.02.2025 / 13.00 - 16.00



Thurgauer Dreikönigslauf

Der Thurgauer Dreikönigslauf fand am 7. Januar 2024 in der Eishalle Güttingersreute in Weinfelden statt. Wir gratulieren unseren Läuferinnen für die tolle Leistung.



1-STERN PARCOURS:

Mia Stettler	3. Platz
Dzana Wüthrich	4. Platz
Emily Smolek	5. Platz
Alexandra Wenger	6. Platz

2-STERN PARCOURS:

Marah Graber	4. Platz
Joline Troug	5. Platz
Larina Nussbaum	6. Platz

3-STERN KÜR JÜNGERE:

Mia Bär	8. Platz
---------	----------

3-STERN KÜR ÄLTERE:

Dana Schlagenhauf	6. Platz
Yasmin Widmer	7. Platz

4-STERN KÜR:

Mia Mannale	6. Platz
-------------	----------

Frauenfelder Meisterschaft

Die Frauenfelder Meisterschaft fand am 25. Februar 2024 in der Eishalle in Frauenfeld statt.

1-STERN PARCOURS:

Dzana Wüthrich	1. Platz
Mia Stettler	2. Platz
Luana Keller	3. Platz
Emily Smolek	9. Platz

2-STERN PARCOURS:

Marah Graber	1. Platz
Larina Nussbaum	7. Platz

3-STERN KÜR JÜNGERE:

Mia Bär	6. Platz
---------	----------

3-STERN KÜR ÄLTERE:

Yasmin Widmer	6. Platz
Dana Schlagenhauf	7. Platz

4-STERN KÜR:

Mia Mannale	7. Platz
-------------	----------



Thurgauer Meisterschaft

Am 17. März 2024 fand die Thurgauer Meisterschaft in Frauenfeld statt. Wir gratulieren allen Läuferinnen für die super Leistung.

1-STERN PARCOURS:

Mia Stettler	1. Platz
Alexandra Wenger	2. Platz
Dzana Wüthrich	4. Platz
Emily Smolek	7. Platz

2-STERN PARCOURS:

Marah Graber	4. Platz
Larina Nussbaum	5. Platz

3-STERN KÜR:

Yasmin Widmer	7. Platz
Mia Bär	12. Platz
Dana Schlagenhauf	13. Platz
Melina Höchner	14. Platz

4-STERN KÜR:

Mia Mannale	3. Platz
-------------	----------



Die brandneue Ausbildung EFZ für ausgewiesene Athlet*innen

Mediamatik Sport



Schnuppertage für Jugendliche

13.11.24 / 18.12.24 / 05.02.25 & weitere
Scan den QR Code und melde dich an!

Egal für welchen Sport dein Herz schlägt, er steht im Zentrum. Drumherum bauen wir moderne Bildung: **Mediamatik Sport** - ein einzigartiges Angebot, unterstützt vom Kanton St. Gallen. Junge Athlet*innen profitieren von einer flexibel auf sie abgestimmten Berufsbildung und erreichen in 4 Jahren das EFZ. Erlebe am Open Day hautnah, was dich in der Mediamatik-Ausbildung erwartet: Gestaltung & Design, Multimedia, Marketing, Projektmanagement, Betriebswirtschaft und Informatik. Beraten wirst du von Experten der Bereiche Sportförderung und Mediamatik.



mediamatik-sport.ch

*Wage,
wovon du
träumst*

Hitparade on Ice

Unter dem Motto «Hitparade on Ice» fand am 11. Februar 2024 unser alljährliches Schaulaufen statt. Es war für uns alle ein toller Tag. Wir möchten uns bei allen Besucher*innen, Läufer*innen und Helfer*innen von Herzen bedanken. Wir freuen uns auf das nächste Schaulaufen am 9. Februar 2025.

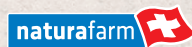


«Papi, dürfen Kühe auch draussen spielen?»



Damit wir für unsere Kinder eine Antwort haben, setzen wir uns stetig für das Tierwohl ein.

Taten statt Worte Nr.74: Beim Tierwohl setzen wir konsequent auf hohe Standards.



taten-statt-worte.ch



Für mich und dich.

Sommerlager 2024

Der Thurgauer Eislaufverband organisierte auch dieses Jahr das Sommer-Trainingslager in der Güttingersreuti in Weinfelden. Vom 5. – 9. August 2024 trainierten zahlreiche junge motivierte Läufer*innen unter der Leitung von unserer Eislauflehrerin Jacqueline Schmid. Die Kinder konnten viel Neues auf und neben dem Eis lernen.

Yasmine Yamada, Schweizermeisterin und Europameister-schaftsteilnehmerin, war dieses Jahr als Gast-Trainerin dabei. Auch sie konnte den Kindern viele Tricks und Tipps mit auf den Weg geben.



Off-Ice Weinfelden

Nach der Hauptsaison findet jeweils das Off-Ice Training unter der Leitung von Eislauflehrerin Jacqueline Schmid statt. Natürlich durfte ein Glace zum Abschluss nicht fehlen.



Rundenlauf

Der Eislaufclub bedankt sich bei allen Läufer*innen für die zahlreichen Sponsoren*innen Sammlung am Rundenlauf. Der Eislaufclub Weinfelden ist angewiesen auf Sponsoren, deshalb ist der Rundenlauf für alle Läufer*innen obligatorisch.

Der Rundenlauf in der Saison 24/25 findet am **9. Februar 2025** statt.

Saisonabschluss

Am 23. März 2024 fand unser Saisonabschluss auf dem Eis statt. Alle Kinder und Erwachsene trafen sich nochmals und haben das letzte Training genossen.



Lisa stellt sich vor



Hallo zusammen, ich heisse Lisa Stettler und bin 5 Jahre alt.

Ich habe meine grosse Schwester ins Training begleitet und beim Trainieren zugesehen. Dann wollte ich es selbst auch ausprobieren und durfte bei den kleinen mitmachen.

Mir hat es sehr viel Spass gemacht und habe dann mit 4 Jahren auch mit dem Training angefangen.

Ich möchte in der Zukunft die schwierigen Sprünge lernen.

Mia stellt sich vor



Hallo zusammen, ich heisse Mia Stettler und bin 9 Jahre alt.

Ich durfte mit 7 Jahren bei einem Training schnuppern gehen und es hat mir da sehr gut gefallen, dass ich gleich weiter gemacht habe.

Mir gefällt beim Eiskunstlaufen immer wieder etwas Neues zu lernen und mich zu verbessern. Und es macht Spass mit meinen Freundinnen zu trainieren.

Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin viel Spass zu haben und mich weiter entwickeln zu können.

Für fairen und sauberen Sport!

Das Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport. Es unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.

<https://www.coolandclean.ch/de/>

COOL & CLEAN



FEUER DER LEIDENSCHAFT.
FÜR DEN THURGAUER NACHWUCHS.



Link zum Film

tkb.ch/sponsoring

FÜRS GANZE LEBEN



Thurgauer
Kantonalbank

Tipps rund ums Eislaufen

Um das Eiskunstlaufen zu erlernen benötigt Ihr Kind Eislaufschlittschuhe. Wir empfehlen keine sogenannten Allround-Schlittschuhe, da sie die Anforderungen nicht erfüllen.

Wichtig ist, dass der Schlittschuh eine möglichst gerade Kufe und vorne Zacken hat. Der Schuh sollte nicht zu gross sein, weil sonst der Fuss keinen festen Halt darin hat. Am besten ist er aus festem Leder – kein Stoffschuh, da dieser schnell nachgibt und somit der Halt verloren geht. Auch raten wir vom Schalenschlittschuh ab, da dieser oft sehr steif ist und die Bewegung einschränkt. Die Kufen sollten regelmässig geschliffen werden.

Wenn sich das Kind ausserhalb vom Eis bewegt, sind Schoner sinnvoll, damit die Kanten der Kufen scharf bleiben.

Nach dem Eistraining ist es wichtig die Kufen mit einem Tuch zu trocknen und danach Schoner aus Stoff über die Kufen zu ziehen, welche die Feuchtigkeit aufsaugen und somit das Rosten der Kufen vermeiden.

Die Kleidung zum Eislaufen soll warmhalten und bequem sein. Für die Kinder im Kinderkurs empfehlen wir eine Skihose, welche vor Kälte und Nässe schützt.

Lange Haare sollten zusammengebunden werden. Bei Anfänger*innen kann es sinnvoll sein ein Helm zu tragen. Handschuhe, Mütze oder ein Stirnband sind ein wichtiger Schutz gegen die Kälte und Verletzungen.

Wir können Skating & Sport aus Weinfelden empfehlen (Bitte vorab einen Termin vereinbaren). Das skating & sport Team hat langjährige Erfahrung mit dem Verkauf von Schlittschuhen/Bekleidung. Der «Schlittschuhdokter» berät individuell und schleift die Schlittschuhe seiner Kundschaft selber. Im Geschäft an der Amriswilerstrasse 59 findet man alles was man für den Eiskunstlauf benötigt, vom Anfänger bis zum Profi. Ebenfalls gibt es das Angebot von Mietschlittschuhen, welche man in der Saison zu einem guten Preis mieten kann – Beratung inklusiv.

Corinne Kurmann
c.kurmann@ec-weinfelden.ch
+41 76 513 78 53





EISLAUFCLUB WEINFELDEN
Güttingersreuti, Lauligstrasse 6, 8570 Weinfelden