

EISLAUFCLUB
WEINFELDEN

23/24





Inhalt

Allgemeine Mitteilungen	3
Die Personen hinter dem ECW	5
Herzlich Willkommen beim ECW	7
Sponsoren und Gönner	7
Saisonprogramm	9
Trainingstabelle Saison 2023/2024	10 - 11
Sternlitest	14
Sternlitest (Clubtest)	15
Bestandene Sternlites	16 - 17
Kursangebot Wintersaison 2023/2024	18 - 20
Samichlaus besucht den ECW	21
Thurgauer Dreikönigslauf	22
80er on Ice	23 - 25
Rundenlauf	26
Thurgauer Meisterschaft	27
Saisonabschluss	29
Larina stellt sich vor	30
Off-Ice Training	31
Sommerlager 2023	32
Tipps rund ums Eislaufen	34

Allgemeine Mitteilungen

Saisonkurse

Beginn am Montag, 23. Oktober 2023

Anschlagbrett

Mitteilungen werden während der Saison am Anschlagbrett bekannt gegeben.

Bankverbindung

Thurgauer Kantonalbank Weinfelden
Eislaufclub Weinfelden «Kurse»
Kto. 85-123-0
IBAN: CH31 0078 4102 0443 3550 4

Vereinsmitglied / Mitgliederbeitrag

Mit bestandenen 2*-Test wird man zum ECW-Vereinsmitglied (siehe Statuten-Homepage).

Clubleistungen

Haupt- und Zusatzkurse, Trockentraining, reserviertes Eis zum freien Training, diverse Veranstaltungen, freier Eintritt während den Kursen, Kursteilnehmer*innen, können an der Eisbahnkasse eine vergünstigte Saisonkarte beziehen.

Sicherheit

Bei Kindern sind Handschuhe und Mütze obligatorisch. Kleinkindern empfehlen wir einen Helm zu tragen.

Pflichten

Alle Kursteilnehmer*innen nehmen obligatorisch am Rundenlauf teil (erwarteter Mindestbeitrag CHF 30.-). Den Anordnungen der Trainer*innen und Clubverantwortlichen ist Folge zu leisten.

Die Statuten des ECW, TGEV (Thurgauer Eislaufverband) und SEV (Schweizerischer Eislaufverband), sind verbindlich.

Unfallversicherung

Ist Sache der Kursbesucher*innen.

Helfer*innen

Für diverse Veranstaltungen sind wir immer auf Helfer*innen angewiesen. Wir erlauben uns Sie bei Bedarf persönlich anzusprechen und freuen uns auch sehr über spontane Meldungen.

Bitte berücksichtigen Sie unsere Sponsor*innen bei Einkäufen oder Aufträgen. Vielen Dank!

skating & sport gmbh



skating & sport gmbh
Amriswilerstrasse 59
8570 Weinfelden

079 585 88 88
info@skatingundsport.ch
www.skatingundsport.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 - 19.00
Mittwoch	14.00 - 19.00
Donnerstag	14.00 - 19.00
Freitag	14.00 - 21.00
Samstag	09.30 - 15.00

Spezialist für Eiskunstlauf und Eishockey

Fachmännische Beratung / Anpassen / Ausweiten / Montage /
Schleifservice / Reparaturen / Massanfertigungen in Zusammenarbeit
mit Graf Skates AG

Eislaufbekleidung und Zubehör
von Sagester, Mondor, Jerry's, Chloe Noel,
JIV, Agiva, Züca, Eislaufkleider nach Mass

Schlittschuh Vermietung
ab 70.00 CHF ganze Saison

Schlittschuhe der Marken
Graf, Edea, Risport, Jackson

Kufen der Marke
MK, Wilson, Ultima, Matrix
und weitere Marken



Lukas Britschgi

**Lukas Britschgi Bronze-Medaille Europameisterschaft 2023
und 8. Rang Weltmeisterschaft 2023**
vertraut wie viele andere Sportler auf den Service von skating & sport

Die Personen hinter dem ECW



Corinne Kurmann
Präsidentin,
Sponsoring, Kursleiterin
c.kurmann@ec-weinfeld.ch
+41 76 513 78 53



Jasmin Bär
Anmeldungen
Kursleiterin
info@ec-weinfeld.ch



Désirée Wüthrich
Finanzen
Kursleiterin
buha@ec-weinfeld.ch



Jacqueline Schmid
Eislauflehrerin
j.schmid@ec-weinfeld.ch
+41 79 799 00 88



Naomi Jud
Kursleiterin



Manisha Anouk Baier
Kursleiterin



Bettina Mannale
Marketing & Homepage



Viren-ALARM !

Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem



Dr. Spengler Virus influenzae A comp. D13 unterstützt das Immunsystem und fördert die Genesung bei Infektionskrankheiten wie z.B. Erkältung, Grippe, Ohrenentzündungen, Fieberblasen, Haut- und Augenentzündungen, Angina, Aphten, Fuss- und Nagelpilz etc.

**Verlangen Sie eine Informationsbroschüre.
Wir beraten Sie gerne und
wünschen Ihnen beste Gesundheit!**

Empfohlen vom Gesundheits-Team der



AEMISEGGER
APOTHEKE · DROGERIE · KOSMETIK

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden · info@aemisegger-apotheke.ch
T 071 622 40 77 · F 071 622 13 12 · aemisegger-apotheke.ch



Herzlich Willkommen beim Eislaufclub Weinfelden

Liebe Leser*innen
Liebe Eiskunstläufer*innen

Der Eislaufclub Weinfelden begrüsst Sie ganz herzlich in unserem Clubheft.

Wir freuen uns auf die bevorstehende Saison 2023/2024 und hoffen, dass wir mit viel Spass und grossem Elan vieles erreichen können.

Der Eislaufclub Weinfelden bietet für jedes Niveau diverse Trainings an. Unsere Saison wird in drei Abschnitte unterteilt. Die Vorsaison startet jeweils direkt nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien. Nach einer kurzen Pause in den Herbstferien beginnt auch schon die Hauptsaison bis ca. Ende März. Damit zwischen dem Ende der Hauptsaison und Beginn der nächsten Vorsaison die Bewegung, Beweglichkeit und auch der Spass bleibt, gibt es im Sommer das Eistraining in Herisau und das Off-Ice Training in der Turnhalle in Weinfelden.

Unsere Trainingsstunden werden von motivierten Kursleiterinnen und unserer kompetenten Eislauflehrerin geleitet und abwechslungsreich gestaltet.

Unser Ziel ist es die Jugendförderung voranzubringen. Unsere Läufer*innen lernen die Technik des Eiskunstlaufs und haben die Möglichkeit an Meisterschaften teilzunehmen.

Sehr dankbar sind wir unseren Sponsoren*innen und Gönner*innen, welche uns finanziell in dem unterstützen, was wir von Herzen gerne machen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem Clubheft!

Sportliche Grüsse
Der Vorstand vom Eislaufclub Weinfelden

SPONSOREN UND GÖNNER

SBW Neue Medien in
Romanshorn

swipe GmbH in Frauenfeld

Apotheke Drogerie
Aemisegger AG in
Weinfelden

Skating & Sport GmbH in
Weinfelden

Wirtschaft Stelzenhof in
Weinfelden

Technische Betriebe in
Weinfelden

Tobi Seeobst AG in
Bischofszell

Claude André Mages in
Weinfelden

Coop

Zurich Versicherung



Wirtschaft Stelzenhof

FAMILIE KAMM OB WEINFELDEN

*Wohlfühlen und geniessen
auf dem Ottenberg...*

Naherholung in intakter Natur

Gutes aus Küche und Keller

Gemütliche Gastlichkeit

“Herzlich willkommen!”
7 Tage in der Woche

Wirtschaft Stelzenhof

Stelzenhofstrasse 11, 8570 Weinfelden

Tel. 071 622 40 10, Fax 071 622 42 12

www.stelzenhof.ch

Saisonprogramm

Hauptsaisonkurse	23. Oktober 2023 – 23. März 2024
Elterninformation	Montag, 13. November 2023 16.30 – 17.30 Uhr obligatorisch für alle Eishalle, Weinfeldern
Klausubesuch	Montag, 04. Dezember 2023
Dreikönigslauf	Sonntag, 07. Januar 2024 Organisator: EC Weinfeldern
Schaulaufen & Rundenlauf	Sonntag, 11. Februar 2024 13.00 – 16.00 Uhr Obligatorisch für alle Kursteilnehmer*innen
Frauenfelder Meisterschaften	Sonntag, 25. Februar 2024
Thurgauer Meisterschaften	17. März 2024 Organisator: Frauenfeld
Sternlistest Weinfeldern	20. März 2024
Saisonende in Weinfeldern	Samstag, 23. März 2024
Beginn Off-Ice Training	Montag, 15. April 2024
Grillplausch	Samstag, 04. Mai 2024
Eis-Training Herisau	April – Juni 2024 Ausschreibung/Infos; Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Sommerlager Weinfeldern	05. – 09. August 2024 Organisator: TGEV

Vorschau

Vorsaisonkurse	12. August 2024 – 02. Oktober 2024
Generalversammlung ECW	Ende September 2024

Trainingstabelle Saison 23/24

Montag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Samstag
Kids/Aktiv 16.30-17.30	0+1*/Aktiv 14.00-15.00	Jugend/Erw. 16.45-17.45	Junioren 17.45-18.45	SIS 18.45-19.45	ZK/Off-Ice 11.30-13.15

23/10/23	25/10/23	25/10/23	25/10/23	25/10/23	28/10/23
30/10/23	01/11/23	01/11/23	01/11/23	01/11/23	04/11/23
06.11. kein Kurs	08.11. kein Kurs	08/11/23	08/11/23	08/11/23	11.11. kein Kurs
13/11/23	15/11/23	15/11/23	15/11/23	15/11/23	18/11/23
20/11/23	22/11/23	22/11/23	22/11/23	22/11/23	25/11/23
27/11/23	29/11/23	29/11/23	29/11/23	29/11/23	02/12/23
04/12/23	06/12/23	06/12/23	06/12/23	06/12/23	09/12/23
11/12/23	13/12/23	13/12/23	13/12/23	13/12/23	16/12/23
18/12/23	20/12/23	20/12/23	20/12/23	20/12/23	23/12/23

Ferien Teilnehmer*innen Dreikönigs- Laufcup Training nach Absprache		27/12/23 17.15-18.00	27/12/23 18.00-18.45	27/12/23 18.45-19.45	-
-	-	03/01/24 17.15-18.00	03/01/24 18.00-18.45	03/01/24 18.45-19.45	06/01/24 11.30-13.15
So. 07. Januar 2024 TGEV-Dreikönigslauf, Weinfeld, 08.00 – 16.00					
08/01/24	10/01/24	10/01/24	10/01/24	10/01/24	13/01/24
15/01/24	17/01/24	17/01/24	17/01/24	17/01/24	20/01/24
22/01/24	24/01/24	24/01/24	24/01/24	24/01/24	27/01/24

Ferien		31/01/24 17.15-18.00	31/01/24 18.00-18.45	31/01/24 18.45-19.45	-
05/02/24	07/02/24	07/02/24	07/02/24	07/02/24	10/02/24
So. 11. Februar 2024 Schaulaufen – Rundenlauf ALLE Kursteilnehmer*innen, 13.00 – 16.00					
12/02/24	14/02/24	14/02/24	14/02/24	14/02/24	17/02/24
19/02/24	21/02/24	21/02/24	21/02/24	21/02/24	24/02/24
26/02/24	28/02/24	28/02/24	28/02/24	28/02/24	02/03/24
04/03/24	06/03/24	06/03/24	06/03/24	06/03/24	09/03/24
11/03/24	13/03/24	13/03/24	13/03/24	13/03/24	16/03/24
Sa. 17. März 2024 TGEV-Thurgauer Meisterschaft, Frauenfeld					
18/03/24	20/03/24	-	-	-	-
20. März 2024 1 – 4* Club-Tests, 16.30 – 19.45					
23. März 2024 Saison-Abschluss auf dem Eis, 12.15 – 13.15 (alle) ECW – Eishalle Weinfelden					

(Änderungen vorbehalten 19.09.23)

Save the Date:

25.02.24
ESF-Meisterschaft, Frauenfeld

02.03.24
SIS-Tests Interbronze/Bronze, Frauenfeld

Claude André Mages

Uhren, Schmuck & Juwelen
8570 Weinfelden
071 622 58 55



Der Tobi-Biss

Für Jung und Alt. Qualität und Biss in den Bereichen Kernobst, Beeren und Steinobst.

Tobi Seeobst AG
Ibergstrasse 28
9220 Bischofszell
Tel. +41 71 424 72 27
www.tobi-fruechte.ch

Tobi
Früchte mit Biss


Photoevent D&D
Maternity ♥ Newborn ♥ Family ♥ Events



TBW
Technische Betriebe
Weinfelden AG



Wir versorgen Sie mit Energie.



**Sportlich,
fair und verlässlich.**

Tobias Tiefenauer

071 626 23 22, tobias.tiefenauer@zurich.ch

Zurich, Generalagentur Patrick Küng

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfelden

Sternlitest

ZWECK UND GRUNDIDEE

Die Sternlitests sollen ein sicheres, ermutigendes Erlernen der Grundelemente des Eislaufens gewährleisten. Sie ermöglichen die Ausrichtung auf eine klare, technische Grundlage. Allfällige Haltungs- und Kantenfehler sollen somit vermieden werden. Die Clubtests müssen in der Reihenfolge 1*2*3*4* absolviert werden.

TESTREIFE

Die Kinder werden von der Eislauflehrer*in / Kursleiter*in begutachtet und für einen Test empfohlen. Es ist Ihnen überlassen Ihr Kind anzumelden. Anmelde-Formulare werden zur gegebenen Zeit abgegeben. Aktuelle Informationen werden am Anschlagbrett / ECW Chat publiziert.

- Der Sternlitest findet am 20. März 2024 statt.
- Der Sternlitest kostet CHF 25.–
- Nach bestandem Test erhalten die Läufer*innen ein Abzeichen und eine Urkunde.
- NEU: Alle Läufer*innen ab dem 1* Test benötigen für die Kür-Teilnahme an den Meisterschaften eine gültige Kids-Lizenz. Bitte den Lizenz-Antrag mind. 4 Wochen vorab beim ECW beantragen.



Sternlitest (Clubtest)

- 1* TEST**
- Vorwärtsfahren und bremsen, Rückwärtsfahren und bremsen
 - Eine Breite: Anlauf und Kniebeuge (Päckli)
 - Eine Breite: Beidbeiniges Umkreisen 360° von zwei Pylonen links und rechts
 - Fahren auf einem Bein: Storch links und rechts
 - Zwei Fuss sprünge vorne auf Gerade oder ein Zwei-Fuss-Sprung mit halber Drehung
 - Übersetzen vorwärts links und rechts
- 2* TEST**
- Ca. Chassées gefolgt von va Bogen (mind. 3 Sek.) abwechselnd mind. zwei rechts und zwei links
 - Ve Bogen und v Übersetzen mind. zwei rechts und zwei links
 - Übersetzen rückwärts links und rechts
 - Dreiersprung auf Kreislinie von einem Bein auf zwei oder ein Bein
 - Flieger vorwärts auf Kreis oder auf Gerade links und rechts
- 3* TEST**
- Chassés Schlangenbogen in Achterform, Kantenwechsel von aussen auf innen.
 - Ein bis zwei Chassés vorwärts
 - Dreier va resp. auf Kreis links und rechts
 - Einmal Übersetzen gefolgt von 2 vorwärts einwärts Bogen und offener Mohawk – auf Kreis, rechts und links
 - Ein Dreiersprung (W) mit Ein- und Auslauf
- 4* TEST**
- Salchow
 - Ein Rittberger oder Flip (1 Lo oder 1 F)
 - Standpirouette mit mind. sechs Drehungen, davon mind. 3 offen
 - Sitzpirouette mit mind. 3 Drehungen
 - Kreisschritt frei wählbar mit v Drehung oder mind. einem o Mohawk, ganzer Schritt je links und rechts
 - Nicht obligatorisch: 2 Min. Kür gemäss Breitensport SEV
- 4* STIL-TEST**
- V Übersetzen in Achterform
 - R Übersetzen in Achterform
 - Ein Chassé v gefolgt von kleinem Kantenwechsel auf ve links, anschliessend Dreier verechts auf Kreis, Übung repetieren; Ganze Übung gegengleich (links)
 - Zwei bis drei Übersetzen, gefolgt von ra Bogen mind. 3 sek. gehalten, mind. 2 mal rechts und 2 mal links
 - Ein va Flieger und ein ra Flieger, wobei einer davon ein Königsflieger sein darf, Reihenfolge und Übergang frei

Bestandene Sternlitests

09. NOVEMBER 2022

1*

Marah Graber
Tabea Kiesel
Livia Hutter



3*

Viviana Fernandez
Yasmin Widmer
Mia Bär
Melina Höchner
Dana Schlagenhaut
Lia Soller



22. MÄRZ 2023

1*

Emily Smolek
Sara Hubschmid
Mia Stettler
Alexandra Wenger
Lea Emeli Dubil
Luana Keller
Sofia Kessler
Jasmin Riesen
Dzana Wüthrich
Larina Nussbaum



2*

Emma Giesler
Linda Scherrer
Laura Folla
Tabea Kiesel
Marah Graber

3*

Lara Hugentobler

4*

Mia Mannale

4* Stil

Mia Bär
Dana Schlagenhaut
Yasmin Widmer



04. MÄRZ 2023

SIS – Interbronze
Megan Kopal

Kursangebot Wintersaison 2023/2024

ANFÄNGERKURS BIS UND MIT DEM 1. STERNLITEST

Wochentag/Zeit:	Montag, 16:30 – 17.30 Uhr
Beginn/Ende:	Montag, 23. Oktober 2023 – 18. März 2024
Leitung:	Versierte Monitricen
Kosten:	CHF 240.00

KINDERKURS BIS UND MIT DEM 1. STERNLITEST

(Das Kind kann die ersten Schritte auf dem Eis schon allein bewältigen)

Wochentag/Zeit:	Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr
Beginn/Ende:	Mittwoch, 25. Oktober 2023 – 20. März 2024
Leitung:	Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten:	CHF 280.00

AKTIVKURS - KOMBIANGEBOT AUS ANFÄNGER- UND KINDERKURS

Wochentag/Zeit:	Montag, 16:30 – 17:30 Uhr Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr
Beginn/Ende:	Montag, 23. Oktober 2023 – 20. März 2024
Leitung:	Versierte Monitricen / Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten:	CHF 420.00

JUGEND MIT BESTANDEM 2. & 3. STERNLITEST

Wochentag/Zeit:	Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr
Beginn/Ende:	Mittwoch, 25. Oktober 2023 – 20. März 2024
Leitung:	Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten:	CHF 340.00 & Mitgliederbeitrag CHF 80.00

JUNIOREN MIT BESTANDEM 4. STERNLITEST & INTERBRONCE U14

Wochentag/Zeit:	Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr
Beginn/Ende:	Mittwoch, 25. Oktober 2023 – 20. März 2024
Leitung:	Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten:	CHF 340.00 & Mitgliederbeitrag CHF 80.00

SIS GRUPPE

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 25. Oktober 2023 – 20. März 2024
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 340.00 & Mitgliederbeitrag CHF 80.00

ZUSATZKURS: JUGEND, JUNIOREN & SIS GRUPPE (OFF-ICE & EIS-TRAINING)

Wochentag/Zeit: Samstag / 11:30 – 13:15 Uhr
Beginn/Ende: Samstag, 28. Oktober 2023 – 23. März 2024
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 220.00

SIS GRUPPE (OFF-ICE & EIS-TRAINING)

Wochentag/Zeit: Samstag / 11:30 – 13:15 Uhr
Beginn/Ende: Samstag, 28. Oktober 2023 – 23. März 2024
Leitung: Jacqueline Schmid, Eislauflehrerin
Kosten: CHF 340.00 & Mitgliederbeitrag CHF 80.00

ERWACHSENE GRUPPE ANFÄNGER BIS UND MIT 3. STERNLITEST

Wochentag/Zeit: Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr
Beginn/Ende: Mittwoch, 25. Oktober 2023 – 20. März 2024
Leitung: Corinne Kurmann, Monitrice / J+S Kids Leiterin
Kosten: CHF 280.00 (& ab bestandenem 2. Sternli-Test: Mitgliederbeitrag CHF 80.00)

Wenn du dich bis spätestens am **1. Oktober 2023** anmeldest, wird dir ein Rabatt von CHF 20.00 gutgeschrieben. Eine frühzeitige Anmeldung dient uns für eine gute Trainingsplanung!

Anmeldungen nach dem 1. Oktober 2023 werden ohne Rabatt in Rechnung gestellt. Die Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmer*innen.

Fotos, die während Clubkursen und -Anlässen gemacht werden, können für Clubzwecke veröffentlicht werden.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldungen mit Anmeldeformular ausschließlich & obligatorisch für alle Kursteilnehmer*innen per E-Mail an: info@ec-weinfeld.ch

Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung ist verbindlich und wird per E-Mail in Rechnung gestellt. Nicht besuchte oder verpasste Lektionen werden nicht zurückerstattet.

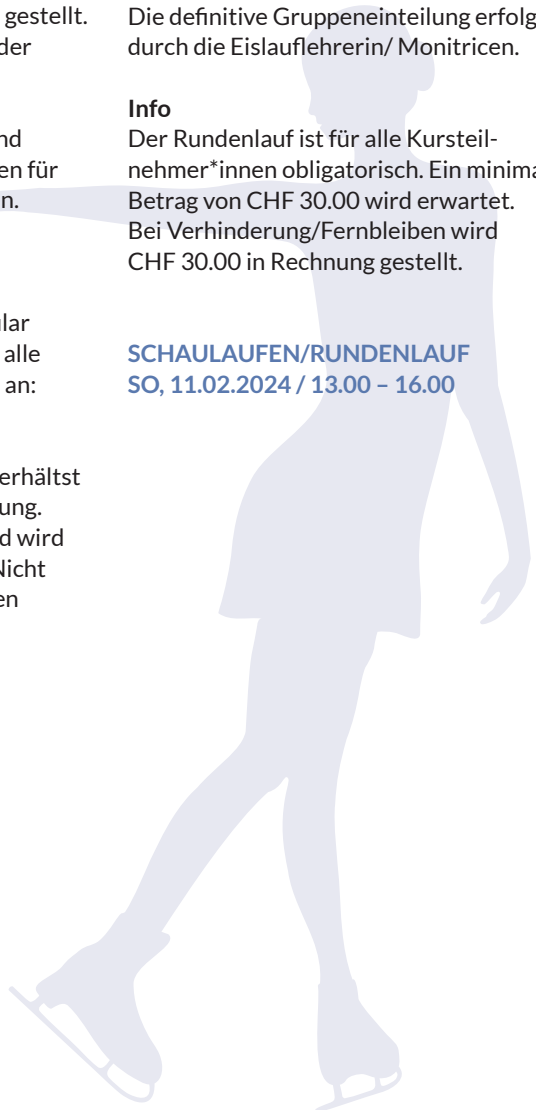
Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt. Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs beträgt 4 Personen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen oder zusammenzulegen.

Die definitive Gruppeneinteilung erfolgt durch die Eislauflehrerin/ Monitricen.

Info

Der Rundenlauf ist für alle Kursteilnehmer*innen obligatorisch. Ein minimaler Betrag von CHF 30.00 wird erwartet. Bei Verhinderung/Fernbleiben wird CHF 30.00 in Rechnung gestellt.

SCHAULAUFEN/RUNDENLAUF
SO, 11.02.2024 / 13.00 - 16.00



Samichlaus besucht den ECW



Thurgauer Dreikönigslauf

Der Thurgauer Dreikönigslauf fand am 08. Januar 2023 in Frauenfeld statt. Wir gratulieren unseren Läuferinnen für die tolle Leistung.

KÜR 3* ÄLTERE:

Mia Mannale	5. Platz
Yasmin Widmer	9. Platz
Dana Schlagenhauf	13. Platz

KÜR 3* JÜNGERE:

Mia Bär	9. Platz
Melina Höchner	11. Platz

KÜR 4*:

Megan Kopal	12. Platz
-------------	-----------



80er on Ice

Das Highlight der Saison war für viele das alljährige Schaulaufen. Unter dem Motto «80er on Ice» wurden Küren einstudiert und fleissig geübt.

Am 12. Februar 2023 war es endlich so weit. Es war für uns alle ein toller Tag. Wir möchten uns bei allen Besucher*innen, Läufer*innen und Helfer*innen von Herzen bedanken. Wir freuen uns auf das nächste Schaulaufen.







Rundenlauf

Der Eislaufclub bedankt sich bei allen Läufer*innen für die zahlreichen Sponsoren*innen Sammlung am Rundenlauf. Die drei fleissigsten Sammlerinnen waren Luana Keller, Emilia Morandi und Aurelia Schmid.

Der Eislaufclub Weinfelden ist angewiesen auf Sponsoren, deshalb ist der Rundenlauf für alle Läufer*innen obligatorisch.

Der Rundenlauf in der Saison 23/24 findet am **11. Februar 2024** statt.



Thurgauer Meisterschaft

Die Thurgauer Meisterschaft fand am 18. März 2023 in Kreuzlingen statt. Wir sind sehr stolz auf unsere Läuferinnen. Macht weiter so.

1-STERN PARCOURS

Marah Marie Graber	6. Platz
Laura Folla	10. Platz

3-STERN KÜR

Mia Mannale	1. Platz
Yasmin Widmer	7. Platz
Dana Schlagenhauf	10. Platz
Mia Bär	14. Platz

4-STERN KÜR

Megan Kopal	8. Platz
-------------	----------





Media- matik- er*in!

EFZ
mit
BMS



Informationsnachmittage

Saisonabschluss

Am 25. März 2023 durften nochmals alle Läufer*Innen zusammen aufs Eis. Gemeinsam genossen wir mit Spiel und Spass die letzten Stunden in der Saison 2022/2023 auf dem Eis.



Für fairen und sauberen Sport!

Das Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport. Es unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.

<https://www.coolandclean.ch/de/>

COOL & CLEAN

Larina stellt sich vor

Hoi zämä, ich heisse Larina Nussbaum und bin 7 Jahre alt.

Als ich ca. 3 Jahre alt war, schaute ich immer Montags zu, wie die Mädchen trainierten. Das faszinierte mich so, dass ich mit 4 Jahren zum ersten Mal ins Eistraining ging.

Inzwischen besuche ich das Sommertraining, das Sommerlager, das Vor-Saisontraining sowie das Hauptsaison-Training. An diesem Sport gefällt mir einfach alles. Es macht mir Spass in jedem Training etwas Neues dazulernen.

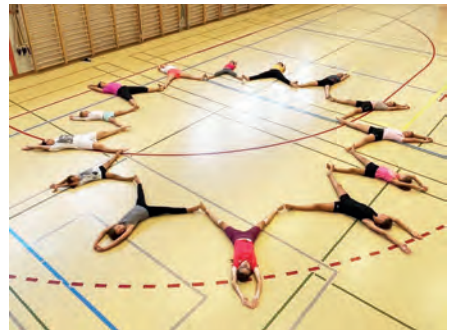
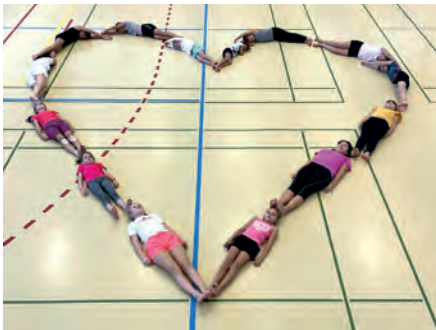
Ich freue mich jede Woche auf das Training bei Jacqueline und Corinne.

Neben dem Eis gehe ich noch ins Reiten, was mir auch viel Freude bereitet, da ich Tiere über alles liebe.



Off-Ice Weinfeldern

Nach der Hauptsaison findet jeweils das Off-Ice Training unter der Leitung von Eislauflehrerin Jacqueline Schmid statt. Natürlich durfte ein Glace zum Abschluss nicht fehlen.



Sommerlager 2023

Der Thurgauer Eislaufverband organisierte auch dieses Jahr das Sommer-Trainingslager in der Güttingersreuti in Weinfelden. Vom 07. – 11. August 2023 trainierten zahlreiche junge motivierte Läufer*innen unter der Leitung von unserer Eislauflehrerin Jacqueline Schmid. Die Kinder konnten viel Neues auf und neben dem Eis lernen.

Schweizermeisterin und Europameisterschaftsteilnehmerin Yasmine Yamada war dieses Jahr als Gast-Trainerin dabei. Auch sie konnte den Kindern viele Tricks und Tipps mit auf den Weg geben.



TATEN STATT WORTE NR. 236

TATENDRANG

KOMMT AUCH MAL INS SCHWITZEN.



Wir unterstützen jährlich rund 50 Sportanlässe für Jung und Alt. Damit leisten wir einen starken Beitrag für mehr Bewegung und Gesundheit in unserer Gesellschaft.

[TATEN-STATT-WORTE.CH](https://www.taten-statt-worte.ch)

coop

Für mich und dich.

Tipps rund ums Eislaufen

Um das Eiskunstlaufen zu erlernen benötigt Ihr Kind Eislaufschlittschuhe. Wir empfehlen keine sogenannten Allround-Schlittschuhe, da sie die die Anforderungen nicht erfüllen.

Wichtig ist, dass der Schlittschuh eine möglichst gerade Kufe und vorne Zacken hat. Der Schuh sollte nicht zu gross sein, weil sonst der Fuss keinen festen Halt darin hat. Am besten ist er aus festem Leder – kein Stoffschuh, da dieser schnell nachgibt und somit der Halt verloren geht. Auch raten wir vom Schalenschlittschuh ab, da dieser oft sehr steif ist und die Bewegung einschränkt. Die Kufen sollten regelmässig geschliffen werden.

Wenn sich das Kind ausserhalb vom Eis bewegt, sind Schoner sinnvoll, damit die Kanten der Kufen scharf bleiben.

Nach dem Eistraining ist es wichtig die Kufen mit einem Tuch zu trocknen und danach Schoner aus Stoff über die Kufen zu ziehen, welche die Feuchtigkeit aufsaugen und somit das Rosten der Kufen vermeiden.

Die Kleidung zum Eislaufen soll warmhalten und bequem sein. Für die Kinder im Kinderkurs empfehlen wir eine Skihose, welche vor Kälte und Nässe schützt.

Lange Haare sollten zusammengebunden werden. Bei Anfänger*innen kann es sinnvoll sein ein Helm zu tragen. Handschuhe, Mütze oder ein Stirnband sind ein wichtiger Schutz gegen die Kälte und Verletzungen.

Wir können Skating & Sport aus Weinfeldern empfehlen (Bitte vorab einen Termin vereinbaren). Das skating & sport Team hat langjährige Erfahrung mit dem Verkauf von Schlittschuhen/Bekleidung. Der «Schlittschuhdokter» berät individuell und schleift die Schlittschuhe seiner Kundschaft selber. Im Geschäft an der Amriswilerstrasse 59 findet man alles was man für den Eiskunstlauf benötigt, vom Anfänger bis zum Profi. Ebenfalls gibt es das Angebot von Mietschlittschuhen, welche man in der Saison zu einem guten Preis mieten kann – Beratung inklusiv.

Unterstützen Sie den Eislaufclub Weinfelden
als Gönner*in oder buchen Sie eine Werbefläche
im Clubheft und auf unserer Website.

Corinne Kurmann
c.kurmann@ec-weinfelden.ch
+41 76 513 78 53





EISLAUFCLUB WEINFELDEN
Güttingersreuti, Lauligstrasse 6, 8570 Weinfelden